

**INTENSIVE TRAINING TRATTAMENTO EVOLUTO DEL DISTURBO DA
ATTACCO DI PANICO *FOBICO*
*OSSESSIVO***



GENOVA 26-27- gennaio 2019
PIACENZA 23-24 febbraio 2019
PAVIA 16-17 marzo 2019

**FORMAZIONE SU MISURA PER
PSICOLOGI, MEDICI, PSICOTERAPEUTI**

COSA RENDE LE SEDUTE E LE VISITE MEDICHE PIÙ EFFICACI DI ALTRE?

L'applicazione di manovre efficaci d'intervento, frutto della ricerca e della pratica clinica che ha consentito l'evoluzione di tecniche terapeutiche

LA TERAPIA BREVE STRATEGICA È PARTICOLARMENTE EFFICACE IN CASI DI:

Disturbi fobici e ansiosi (95% dei casi)

Disturbi ossessivi e ossessivo-compulsivi (89% dei casi)

Sintonizzarsi sulla frequenza del proprio interlocutore e di come sperimenta le relazioni con Sé, gli Altri e il Mondo, adottare sapientemente verbal mirroring e physical mirroring consentono di aumentare l'efficacia dell'intervento

OBIETTIVI DEL TRAINING

- Acquisire metodiche e manovre per il superamento degli attacchi di panico;
- Comunicare efficacemente con il paziente panicante
- Migliorare la capacità di intervento - anche in seduta - con il paziente che soffre di disturbo da attacchi di panico

METODOLOGIA

Principio base è la metodologia *Learning by doing*, che favorisce l'aspetto esperienziale unito a quello teorico attuando così un apprendimento più efficace. Il training guida i partecipanti all'apprendimento della metodica dell'approccio strategico e ipnotico.

Il training, sviluppato in un week-end e aperto ad un massimo di 15 partecipanti (farà fede la data d'iscrizione completa in ogni sua parte corredata dal versamento della quota), è strutturato per fornire al partecipante l'apprendimento dell'approccio terapeutico applicato al disturbo da attacco di panico nelle varie forme.

Dr. Massimo Botti
Mobile +39 3356036053
mail studiomassimobotti@gmail.com
web site www.bottimassimo.it

Dr.ssa Elena Dacrema
Mobile +39 3342112887
mail elenadacrema@gmail.com
web site www.elenadacrema.com

Dr. Giuseppe Notarangelo
Mobile +39 3478243163
mail docnotorius63@alice.it

I° giorno

- **9,30 – 10,00: accoglienza al training**
- **10,00 – 13,00: Come funziona il panico:** Fondamenti teorici ed epistemologici: Terapia breve, PNL; bibliografia ragionata. Principali strumenti operativi: il sistema percettivo-reattivo e le tentate soluzioni disfunzionali
- **Alleanza terapeutica:** sintonizzarsi col paziente. Raccolta dati, colloquio, osservazione e esame obiettivo
- **13,00 – 14,00:** Pausa
- **14,00 – 16,00: Criteri, diagnosi operativa,** domande ristrutturanti e tentate soluzioni per la categoria del disturbo nelle varianti Fobico, Ossessivo
- **16,00 – 17,00: Panico in seduta/visita:** Sistemi rappresentazionali e Movimenti oculari di accesso. Sistema nervoso centrale e sistema nervoso autonomo

II° giorno

- **9,30 – 10,30: Interazione/domande dei partecipanti**
- **10,30 – 13,00: Learning by doing Esercitazioni:** Tecniche ipnotiche, Mappa percettiva e Ampliamento Mappa percettiva; frammentazione e dissociazione visivo cenestesica. Ampliamento della mappa; segnali verbali e non verbali; congruenza/incongruenza in comunicazione; sistema fuori coscienza.
- **13,00 – 14,00: Pausa**
- **14,00 – 17,00: Supervisione sulla costruzione dell'intervento:** Manovre terapeutiche d'elezione per il disturbo da Attacco di Panico

Discussione individualizzata di casi portati dal partecipante

DOCENTI FORMATORI		
Giuseppe Notarangelo	Massimo Botti	Elena Dacrema
Medico, Psicoterapeuta Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione Specialista in Psicoterapia Breve Strategica Dir. Medico Coordinatore I.C.S. Maugeri Area Ambulatoriale Riabilitativa e attività ambulatoriale complessa neuromotoria ed oncologica Consulente per l'Istituto Scientifico di Pavia	 PSICOTERAPEUTA UFFICIALE Centro di Terapia Strategica <small>RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE</small> Psicologo, Formatore, Psicoterapeuta Specialista in Psicoterapia Breve Strategica Ricercatore associato e psicoterapeuta ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo diretto dal Prof. Giorgio Nardone Membro della Società Italiana di Ipnosi	 PSICOTERAPEUTA UFFICIALE Centro di Terapia Strategica <small>RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE</small> Psicologo, Psicoterapeuta Specialista in Psicoterapia Breve Strategica Ricercatore associato e psicoterapeuta ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo diretto dal Prof. Giorgio Nardone

INFO E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario inviare email a: studiomassimobotti@gmail.com elenadacrema@gmail.com docnotorius63@alice.it	Quota individuale di partecipazione € 350,00 i.i.
---	--

Dr. Massimo Botti Mobile +39 3356036053 mail studiomassimobotti@gmail.com web site www.bottimassimo.it	Dr.ssa Elena Dacrema Mobile +39 3342112887 mail elenadacrema@gmail.com web site www.elenadacrema.com	Dr. Giuseppe Notarangelo Mobile +39 3478243163 mail docnotorius63@alice.it
---	--	---